



MARKA
DOĞU MARMARA
KALKINMA AJANSI



T.C. DÜZCE VALİLİĞİ



DÜZCE

Yürüyüş Rotaları

2018

Düzce Doğası,

Ring ve Noktadan Noktaya

Yürüyüş Rotaları

19 ^{Güney} **Parkur**

14 Ring + 5 Noktadan Noktaya

YAYIMLAYAN

T.C. DÜZCE VALİLİĞİ

www.duzce.gov.tr

HAZIRLAYAN

Ahmet BOZDEMİR

www.360tr.com

FOTOĞRAFLAR

Ahmet BOZDEMİR

www.duzce.co

Düzce İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü Arşivi

www.duzcekulturturizm.gov.tr

BASKI

Kültür Sanat Basımevi - İSTANBUL

Olçay Grafik Reklam - DÜZCE

Türkçe Birinci Baskı - MAYIS 2018

ISBN

978-605-82568-0-4

Bütün yayın hakları saklıdır. Rehber kitapta geçen yürüyüş rotaları mutlaka bölgeyi bilen bir rehber veya alan kılavuzuyla birlikte gezilmelidir. Aksi takdirde oluşabilecek tüm sorumluluklar gezginin kendisine aittir. Yayınlanan KMZ güzergah haritası ve belirtilen kilometreler sadece bilgilendirme amaçlıdır. Uydu sinyalleri, güzergah çizim, matbaa hataları sebebiyle oluşabilecek durumlardan yayımcı ve hazırlayan sorumlu tutulamaz.

Bu Kitap T.C. Doğu Marmara Kalkınma Ajansı'nın desteklediği ile "Modern Uygulamalar ve Yenilikçi Yöntemler ile Düzce Turizm Altyapısının Güçlendirilmesi Projesi" kapsamında hazırlanmıştır. İçerik ile ilgili tek sorumluluk Proje ortaklarına aittir. T.C. Doğu Marmara Kalkınma Ajansı'nın görüşleri yansıtmaz.



İÇİNDEKİLER

MAYIS 2018

9

Haydi Doğaya
**DÜZCE'Yİ
KEŞFET**



Dr. Zülkif DAĞLI
Vali

SUNUŞ

Düzce ilinin sınırları içerisindeki ormanları turizme açarak doğaseverlerle buluşturmayı hedefledik...



Birbirinden güzel püfür püfür esen yaylaları, gürüldeyen şelaleri, ormanları, göletleri sizi bekliyor...

16

Doğal Kalmış
**DÜZCE
YAYLALARI**



Doğal ve Kültürel
**DÜZCE
HARİTASI**

Düzce il haritası üzerine işaretlenmiş, Kültürel ve Doğal yerleri görebilirsiniz...



20

Düzce yaylalarının hiç bozulmadığını, yapılaşmanın nerede ise olmadığını göreceksiniz.

31

Uğrak Mekan
**DÜZCE
ŞELALERİ**



49

Doğa Yürüyüşünde
**DİKKAT
EDİLECEKLER**



Birbirinde Eşsiz
**DÜZCE
GÖLETLERİ**

Düzce akarsularının oluşturduğu, göletlerde olta balıkçılığı yapabilirsiniz.

41

Asırlık Ağaçlar
**TABİAT
ANITLARI**

Türkiye'nin en büyük şelalelerinin çağlayan sesleri sizleri çağırıyor...

700 yaşını aşmış ağaçların tarihi tanıklıklarına sizler de şahitlik etmelisiniz.

54

Yürüyüşe başlamadan yapmanız gerekenlere bir göz gezdiriniz..

İÇİNDEKİLER

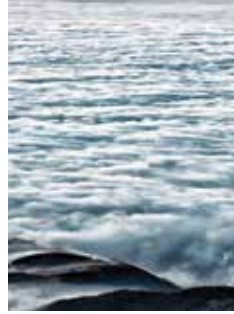
MAYIS 2018

62

Geçiş Noktası
**ODAYERİ
PARKURLARI**

74

Spor Tesisleri
**TOPUK
PARKURLARI**



14 Farklı
**RİNG
PARKURLAR**

64

Bulutların üstünde
**KARDÜZ
PARKURLARI**

86

Yürüyüşe başladığınız noktaya tekrar gelmenizi sağlayan parkurlardır.

Bir çok yaylanın geçiş noktası, bulunduğu konumu ile kış hariç her an ulaşılma imkanına sahiptir.

Bölgenin en yüksek rakımlı yaylasında bulutların üzerinde olduğunuzu hissedeceksiniz.

Ailenizle günübirlik piknik yapabileceğiniz, yeni yürüyüşe başlayanlar için ideal parkurları burada bulabilirsiniz.

98

Güröldeyen Şelaleleri

**GÜZELDERE
PARKURLARI**

106

60 Kilometre

**KAMPLI
PARKUR**

5 Farklı
**NOKTANDAN
NOKTAYA
PARKURLAR**

100

Tabiat Harikası
**SAMANDERE
PARKURLARI**

112

Tur Operatörleri için önerilen parkurlardır. Kahvaltı ve akşam yemeği bulabileceğiniz tesislerden başlayan parkurlardır.

Türkiye'nin en büyük Selaleleri'nden olan güzeldere şelalesini ziyaret edip kahvaltı yapabilir ardından yürüyüşe geçebilirsiniz.

Tabiat harikası Samandere şelalesinden başlayarak Abanta kadar gidebileceğiniz parkurlar mevcuttur.

Kamp kurarak yürüyüş yapabileceğiniz, bir çok yaylası görebileceğiniz parkurdur.





SUNUŞ

Biz bu güzel tabiatı değerlendirip, Düzce ilinin sınırları içerisindeki ormanları turizme açarak doğaseverlerle buluşturmayı hedefledik. Tropik bölgeler dışında dünyanın ender coğrafyalarında rastlanan anıtsal ağaçları ve özgün ekosistemiyle bu harika doğa alanı ve yürüyüş rotaları başta olmak üzere ekoturizmin merkezi haline getirecek bir proje başlattık.

Projede önce 19 adet parkur tespit edildi, bu parkuların 14 tanesi yürüyüşe başladığınız yere aynı yolu kullanmadan gelebildiğiniz ring parkurlarıdır.

Tüm parkuların GPS koordinatları ücretsiz harita servisi "OPEN STREET MAP" sistemine işlendi. Bu harita servisini kullanan tüm mobil uygulamalar ile Düzce haritalarına erişebilir ve yürüyüş rotalarını offline kullanabilirsiniz.

Düzce yürüyüş rotalarıyla turizme kazandıracak, doğal kaynakların yanısıra ekolojik ve kültürel değerlerin de korunmasını gözeterek bu projenin bölgemiz kültür ve turizminin gelişmesine örnek olacağı ve bu zengin değere sahip çıkılacağına inancımın tam olduğunu belirtmek isterim.

Dr. Zülkif DAĞLI
Vali



GİRİŞ

Bir doğa manzarası hayal edin; içinde yüksek dağları, ulu ormanları, derin vadileri, selaleleri, berrak akan dereleri, gölleri, yaylaları ve onlarca renkli çiçeği barındırsın. Böyle bir yer görmek isterseniz, Düzce'nin ormanlarına ve ormanlarda bulunan yaylalara gelmeniz gerekmektedir.

Düzce bulunduğu coğrafik konum ve jeomorfolojik yapısından dolayı, çok zengin bir bitkisel çeşitliliğe sahiptir. Güneyinde Abant dağ silsilesine uzanan Elmacık Dağları, doğusunda Bolu Dağları, kuzeyinde Kaplandede ve Akçakoca Dağları arasında yer alır. Düzce Havzası zengin bitki örtüsü nedeniyle Batı Karadeniz Bölgesi'nin en önemli doğal kaynak rezervlerinden birisini oluşturmaktadır.

Karadeniz ve Akdeniz bitki örtüsünün kesiştiği bu özel coğrafyaya güneyde Mürdnu'dan gelen İç Anadolu step bitki örtüsü de katılmaktadır. Bu durum Düzce'ye çok zengin bir bitkisel çeşitlilik sunmaktadır. Düzce Havzası, mikro iklimatik özellikleri nedeniyle bu bölgeye özgü nadir ve endemik bitkilerin bu bölgede yaşamasını mümkün kılmaktadır.

Düzce denince akla zümrüt yeşili ormanları gelir. Bu ormanların en meşhuru Çiçekli ve Balıklı Bölgeleri'ndeki ulu kayın (*Fagus orientalis*) ormanlarıdır. Pürenli, Odayeri ve Torkul'daki göknar (*Abies bournmuellerina*), Kardüz'deki sarıçam (*Pinus sylvestris*), güneydeki karaçam (*Pinus nigra*) ormanları doğal zengin bir orman yapısını barındırmaktadır. Bu ormanlardaki ağaçların çapları 1-1.5 m'ye, boyları 25-30 m'ye ulaşmaktadır. Zengin biyolojik çeşitliliğe sahip bu ormanlar yıllardır bölge orman ürünleri sanayinin hammaddesini sağlamaktadır.

Elmacık Dağları'nın eteğinde çok sayıda kuş türünü barındıran ve nadir bitki türlerine ev sahipliği yapan Efteni Gölü bulunmaktadır. Efteni Gölü, yaklaşık 100-150 yıl önce yaklaşık 70 km² alanı kaplayan etrafı dışbudak ve kızılağaçdan oluşan subasar ormanlar ile çevrili, su seviyesi yüksek, yüzlerce kuş ve çok çeşitli balık türüne ev sahipliği yapan önemli bir sulak alan konumundadır.



Gölyaka Kültür Parkı



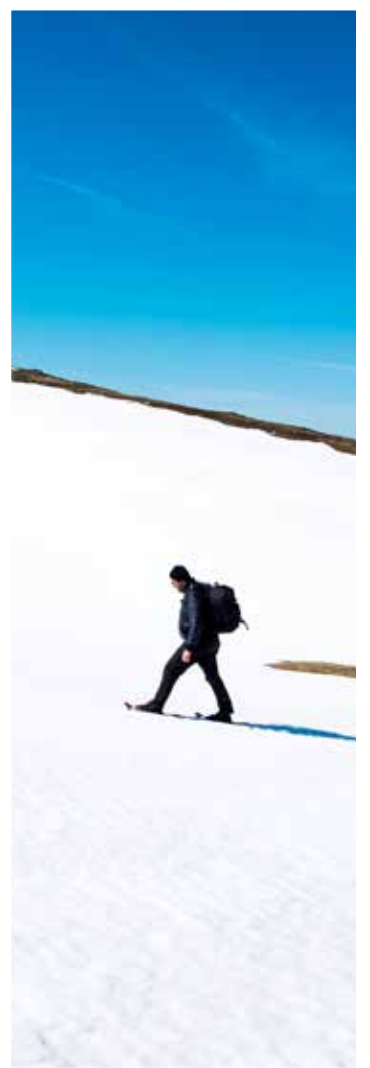
Kültür Park

Güzeldere



Balıklı Yaylası - Güz

HAYDİ
DOĞAYA



DÜZCE'Yİ KEŞFETMEYE

HAZIR MISINIZ?

Birbiriden güzel püfür püfür esen yaylaları, güröldeyen şelaleri, ailecek huzur bulacağınız mesire alanları, flora ve fauna ekosistemleri, orman yolları, göletleri siz doğaseverleri bekliyor...



COĞRAFİK YAPI

Batı Karadeniz Bölgesi

Karadeniz Bölgesi'nin batı kesimiyle, Marmara Bölgesinin Doğusu ve İç Anadolu'ya geçiş bölgesinin bir kısmını kapsamakta, kabaca 40° - 42° kuzey enlemleri ile 30° - 33° doğu boylamları arasında kalmaktadır.

Sahilden itibaren yükselen alçak, orta dağlık ve yüksek dağlık arazilerden oluşmaktadır.

Düzce

Akarsu ve gölleri, bol otlu yaylaları, kumlu plajları, dinlenmek için ideal şirin bir ilimizdir. Batıdan Sakarya, güney ve güney doğudan Bolu, kuzeydoğudan Zonguldak illeri ile çevrilidir.

Kuzeyde Karadeniz'de 35 km uzunlukta bir kıyıya sahiptir. İl topraklarının kapladığı alan 2593 km^2 'dir.

Jeomorfolojik Yapı

Düzce Havzası veya ovasının, oluşumunun gereği, asıl yapısı kum-silt-kildir. Kumlu ve killi seviyeler sıkça tekrarlanır.

Topografik Yapı (Dağlar)

15

Düzce ilinin % 86 sına karşılık gelen yaklaşık 2.200 km²si dağlık ve engebeliklidir. Dağlar bir çok yerde derin vadilerle ayrılmıştır.

Elmacık dağları üzerinde Kardüz Yaylası'nda 1830 m rakımlı tepe ilin en yüksek noktasıdır. Elmacık Dağı'nın kuzeyinde Düzce yayı; güneyinde Kuzey Anadolu yayı yer almaktadır.



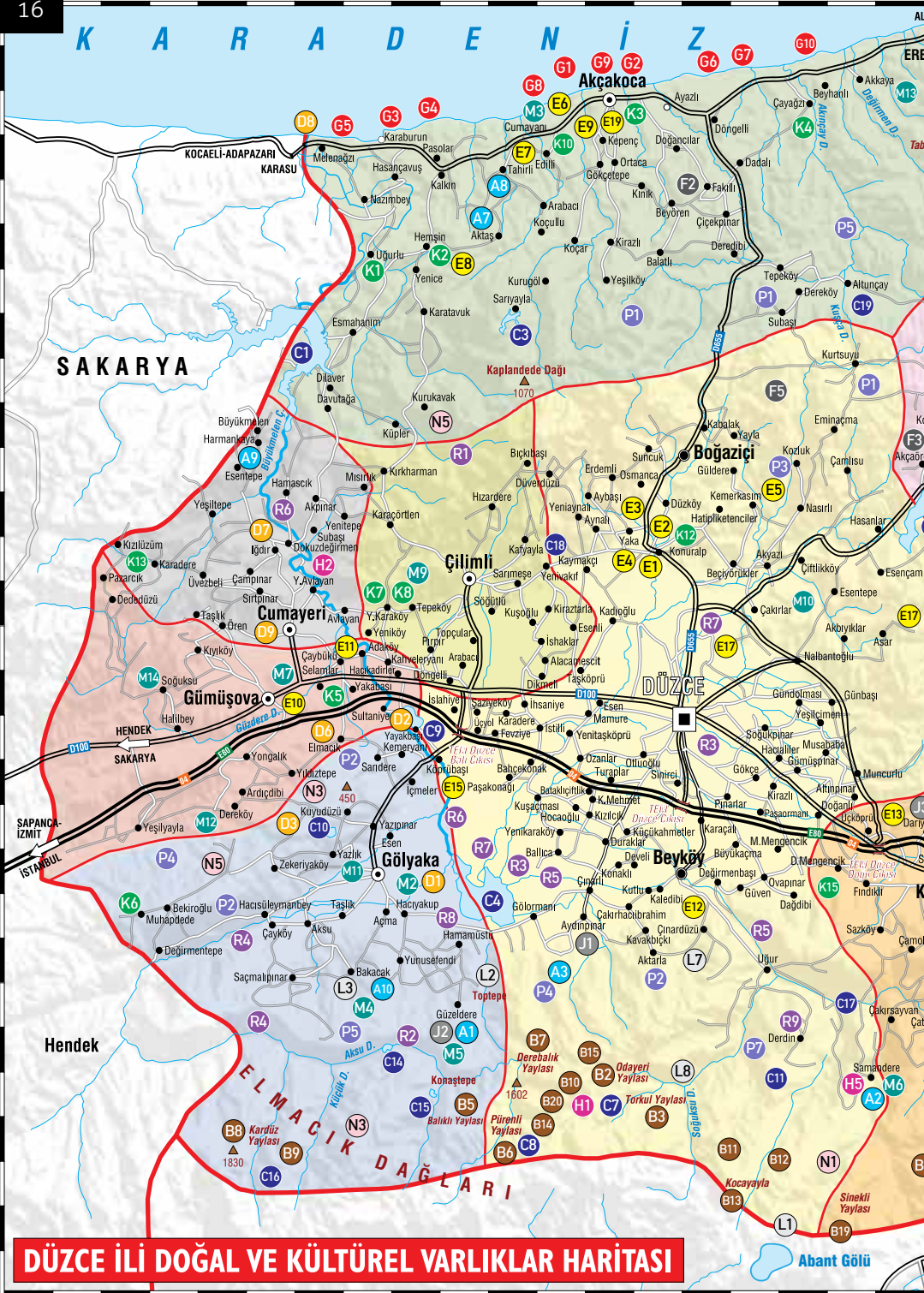
Düzce Ovası

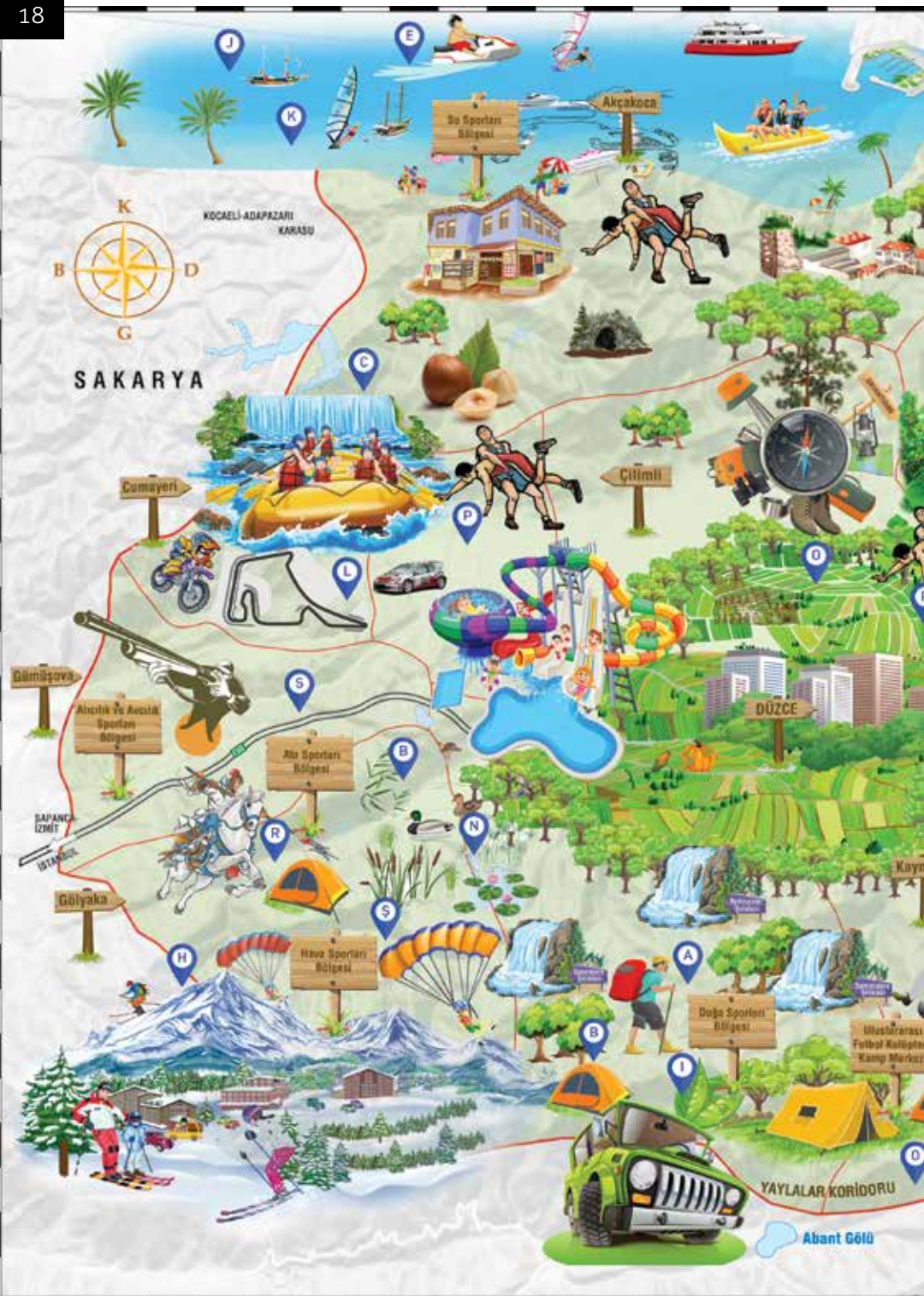
Deniz seviyesinden itibaren 146 m'dir. Efteni gölü ve Büyük melen boyunca rakım 112 metreye kadar düşmektedir.

Ova yüzeyi dördüncü zaman alüvyonları ile kaplı bir göl tabanıdır. Ovanın doğu – batı uzunluğu 25 – 30 km, kuzey güney genişliği 15 – 16 km'dir.

Melen Vadisi üzerinden Karadeniz'in ılımlı etkisi ile geniş alanlarda fındıklıklar yayılır. Ova toprağı çok verimli olduğu için nüfus yoğunluğu fazladır.









A Doğa Sporları - Güney Trekking Parkurları
Odayeri, Kardüz, Topuk, Gözlekleri, Samandere

B Doğa Sporları - Kamp Alanları
Pınarı, Odayeri, Topuk, Kültürpark

C Su Sporları - Jetski
Akçakoca Plajı, Meleniçe Plajı, Çayağzı Plajı

D Doğa Sporları - Dağ Biskleti ve Kış Sporları
Kardüz Yaylası, Tırmanma, Kayak

E Doğa Sporları - Kuş Gözlemciliği
Elteli Gölü

F Uluslararası Futbol Kulüpleri Kamp Merkezi
Topuk Yaylası

G Hava Sporları - Yamaç Paraşütü, Paramotor, Ultralight
Kültürpark, Biskacak

H Motor Sporları - Motosiklet, Oto-drag, Otomobil Yarışları
Cumayeri

I Su Sporları - Yelken
Hasanlar Barajı Gölü, Akçakoca Sahilleri

J Su Sporları - Otla Balıkçılığı
Hasanlar, Torkul, Yıyıkbaşı, Büyük Melen, Meleniçe

K Motor Sporları - Jeep Safari
Topuk, İzmit, Eğri, Yıyıkbaşı, Sıkarca, Samandere, Şekil, Abant, Şehir, Çiçekli, Kocayayla, Torkul, Odayeri, Hara, Sık, Kalk, Pınarı, Balık, Denebalık, Kık, Kardüz, Gözlekleri

L Su Sporları - Rafting
Cumayeri

M Motor Sporları - ATV
Topuk Yaylası, Gözlekleri

N Doğa Sporları - Dağ Biskleti
Topuk Yaylası, Sıkarca Yaylası

O Motor Sporları - Moto-Kros
Kaynaşık Yarış Pisti

P Ata Sporları - Cirit, Okçuluk
Kuyudüzü

Q Atıcılık ve Avcılık
Elmacık

R Ata Sporları - Yağlı Güreş
Kallı Körutlar, Cumayeri, Bayören

S Su Sporları - Sualtı Dalışı
Akçakoca Kalkın Sahil

T Motor Sporları - Off Road
Kaynaşık Kurugölü, Yörükler Yaylası

U Doğa Sporları - Dryantüring
Kurugölü, Kent Ormanı, Elmacık Dağları

YAYLALAR

Düzce, etrafı dağlarla çevrili bir ovada kurulduğundan, büyüleyici doğa güzellikleri, temiz havası, kamp ve doğa yürüyüşü yapma imkânlarını sağlamaları açısından birer turizm merkezi haline gelen yaylalar yönünden oldukça zengindir.

Kardüz Yaylası
Topuk Yaylası
Odayeri Yaylası
Torkul Yaylası
Balıkli Yaylası
Sakarca Yaylası
Derebalık Yaylası
Kızık Yaylası
Hera Yaylası
Çiçekli Yaylası
Şehirli Yaylası
Sırık Yaylası
Kelik Yaylası
İkizler Yaylası
Eğrelti Yaylası
Yeni yurt Yaylası
Yanık Yaylası
Kocayayla Yaylası
Pürenli Yaylası
Sinekli Yaylası



Balıkli Yaylası



Sırık Yaylası

Torkul Yaylası







Sakarca Yaylası



Eğrelti Yaylası





Derebalık Yaylası



Pürenli Yaylası



Odayeri Yaylası



Şehirli Yaylası Yolu



Sinekli Yaylası



Kızık Yaylası







VADİLER VE AKARSULAR

Düzce ilindeki başlıca akarsular; Küçük Melen, Asar Suyu, Uğur Suyu, Aksu Deresi ve Büyük Melen Çayı'dır.

İstanbul iline içme suyu sağlayan Büyük Melen Projesi Havzası Akçakoca ilçesi hariç ilin tamamı Büyük Melen Havzası içerisinde kalmaktadır.

DSİ XIV. Bölge Müdürlüğü (İstanbul) tarafından Büyük Melen Çayı üzerinde Uğurlu köyü mevkiinde regülatör inşa edilmiş olup, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü 20.10.2007 tarihi itibari ile Büyük Melen Çayı'ndan içme suyu temin etmeye başlamıştır.



Büyük Melen

Büyük Melen,

Efteni Gölü'nden doğup Karadeniz'e dökülür. Efteni Gölü çıkışından Karadeniz'e kadar uzunluğu 61 km'dir. Cumayeri Dokuzdeğirmen köyünden itibaren 13 km rafting güzergahı bulunmaktadır.

Küçük Melen,

Yığılca ilçesi dağlarından doğarak Efteni Gölü'ne dökülür. Uzunluğu 63 km'dir.



Asar Suyu, Düzce Kaynaşlı dağlarından doğar ve Düzce Ovası'nda Küçük Melen'e ulaşır. Asar suyunun uzunluğu yaklaşık 38 km'dir.

Uğur Suyu, Elmacık ve Bolu dağlarından doğar ve Efteni Gölü'ne ulaşır. Uzunluğu 35 km kadardır.

Aksu Deresi, Elmacık Dağları'ndan doğar. Efteni Gölü'ne dökülen akarsulardan bir diğeridir. 52 km uzunluğundadır.

GÖLLER

Büyük Melen Barajı
Hasanlar Barajı
Sarıyayla Barajı
Efteni Gölü
Kurugöl
Topuk Göleti
Torkul Göleti
Pürenli Göleti
Yayakbaşı Göleti
Kuyudüzü Göleti
İklimay Göleti
Çamlıpınar Göleti
Gökbuladan Göleti



Efteni Gölü

Kuzey Güney yönünde kuşların göç rotası üzerindedir. Geçmişte 100'den fazla kuş türünün konaklama ve kışlamalarına olanak sağlamaktayken günümüzde göl aynasının küçülmesi nedeni ile bu sayı düşmüştür. Bunun yanında yağışlı geçen mevsimlerde bölgede taşkın sularını bünyesinde toplaması nedeniyle önemlidir.





Efteni Gölü'nün isminin Bizans prensesi Eftelya'dan geldiği söylenir. Bizans ordusu savaştan dönerken gölün kıyısındaki alanda konaklar. Yolda prenses Eftelya'nın ellerinde ve yüzünde yaralar çıkar. Göl kıyısında yerden çıkan sıcak sularla banyo yapan prensesin tüm yaraları ertesi sabaha iyileşmeye ve cildi güzelleşmeye başlar. Bunu gören Bizans imparatoru bu göl kıyısındaki sıcak su kaynaklarının olduğu yere hemen bir hamam inşa edilmesini ister. Prensese yanına bakıcılarını bırakıp ayrılır. Yaraları iyileşen ve güzelleşen prenses göl üzerinde sandalla gezinirken, karşı kıyıdaki dağ eteklerinde yaşayan bir Osmanlı delikanlısına gönlünü kaptırır. Karşılıklı olarak birbirlerini ziyaret etmeye başlar. Bir gün prensesin kayığı gölde batar ve prenses yaşamını yitirir. O günden sonra gölün adına Efteni denir. Bundan dolayıdır ki göl kenarındaki Hamamüstü köyündeki kaplıcalar şifa kaynağı olarak görülmektedir.





Hasanlar Baraj Göleti

Yığılca Yedigöller yolu üzerinde bulunan Hasanlar Barajı, sulama, enerji ve taşkın kontrolü fonksiyonlarına ek olarak, rekreasyon turizmi, fotoğrafçılık ve su sporları amacıyla da kullanılmaktadır. Düzce-Akçakoca karayoluna 12 km dir.





Çamlıpınar Göleti (Dipsizgöl)

Kaynaşlı ilçesi sınırları içerisinde yer alan Çamlıpınar Göleti günübirlik piknik, fotoğrafçılık, olta balıkçılık ve kampçılığa uygundur.



Pürenli Göleti

Düzce Gölyaka ilçesi sınırı ile Bolu Taşkesti ilçe sınırının kesiştiği noktada bulunan Pürenli Göleti 1.400m rakımlı, fotoğrafçılık ve kampçılığa uygundur.





Kurugöl

Kaynaşlı ilçe sınırları içerisinde yer almaktadır. D-100 Karayolu Üçköprü mevkinden 4 km uzaklıktadır. Fotoğraf, sportif olta balıkçılığı ve kampçılık için uygundur.



Torkul Göleti

Torkul Yaylası eteğinde, 1200 m'de, kayın ve göknar ormanları arasında doğal çökme sonucu oluşmuş olan bir gölettir. Günübirlik piknik ve kampçılıpa uygundur.





Topukyayla Göleti

Uluslararası Spor Kulüpleri kamp merkezi tesisinin bulunduğu Topuk Yaylası Kaynaşlı ilçesinde yer alır. D-100 Karayolu Bakacak mevkiinden 10 km uzaklıktadır. Fotoğraf, sportif olta balıkçılığı ve kampçılık yapılabilir.





Aktaş Şelalesi



Harmankaya Şelalesi

Şelaleler

Güzeldere Şelalesi

Samandere Şelalesi

Aydınpınar Şelaleri

Bakacak Şelaleleri

Yoğunpelit Şelaleleri

Mengen Şelalesi

Saklıkent Şelalesi

Aktaş Şelalesi

Harmankaya Şelalesi

Tahirli Şelalesi



Aydınpınar Şelalesi



Saklıkent Şelalesi



Güzeldere Şelalesi



İKLİM

Düzce; Marmara iklimi ile batıdan komşu olup; Batı Karadeniz iklim tipi içerisinde yer alan Akçakoca ve Yığılca farklı özellikler gösterebilmektedir.

Nem oranı % 63 ile % 84 arasında değişmektedir. Batı Karadeniz Bölgesinde yer alan Düzce, Karadeniz İkliminin az yağışlı katında yer almaktadır.

En düşük sıcaklık -10°C en yüksek sıcaklık ise 40°C ye ulaşabilmektedir.

Kış aylarında zaman zaman yoğun sis görülmektedir. Yıllık toplam yağış miktarı m^2 'ye 627,8 mm'dir.



BIYOLOJİK ÇEŞİTLİLİK

Flora, Fauna

Düzce; Karadeniz, Akdeniz ve İç Anadolu iklimlerinin flora özelliklerini taşır. Hem bitki hem de hayvan çeşitliliği açısından zengin bir konuma sahiptir.







MİLLİ PARKLAR VE TABİAT ANITLARI

İlimizde Samandere Şelalesi Tabiat Anıtı, Kurugöl ve Güzeldere Şelalesi Tabiat Parkları, Demirciönü (Akçakoca) Tabiat Koruma Alanı ve Efteni Gölü Yaban Hayatı Geliştirme Sahası, Yedigöller Milli Parkı ve Yaban Hayatı Geliştirme Sahaları vardır.

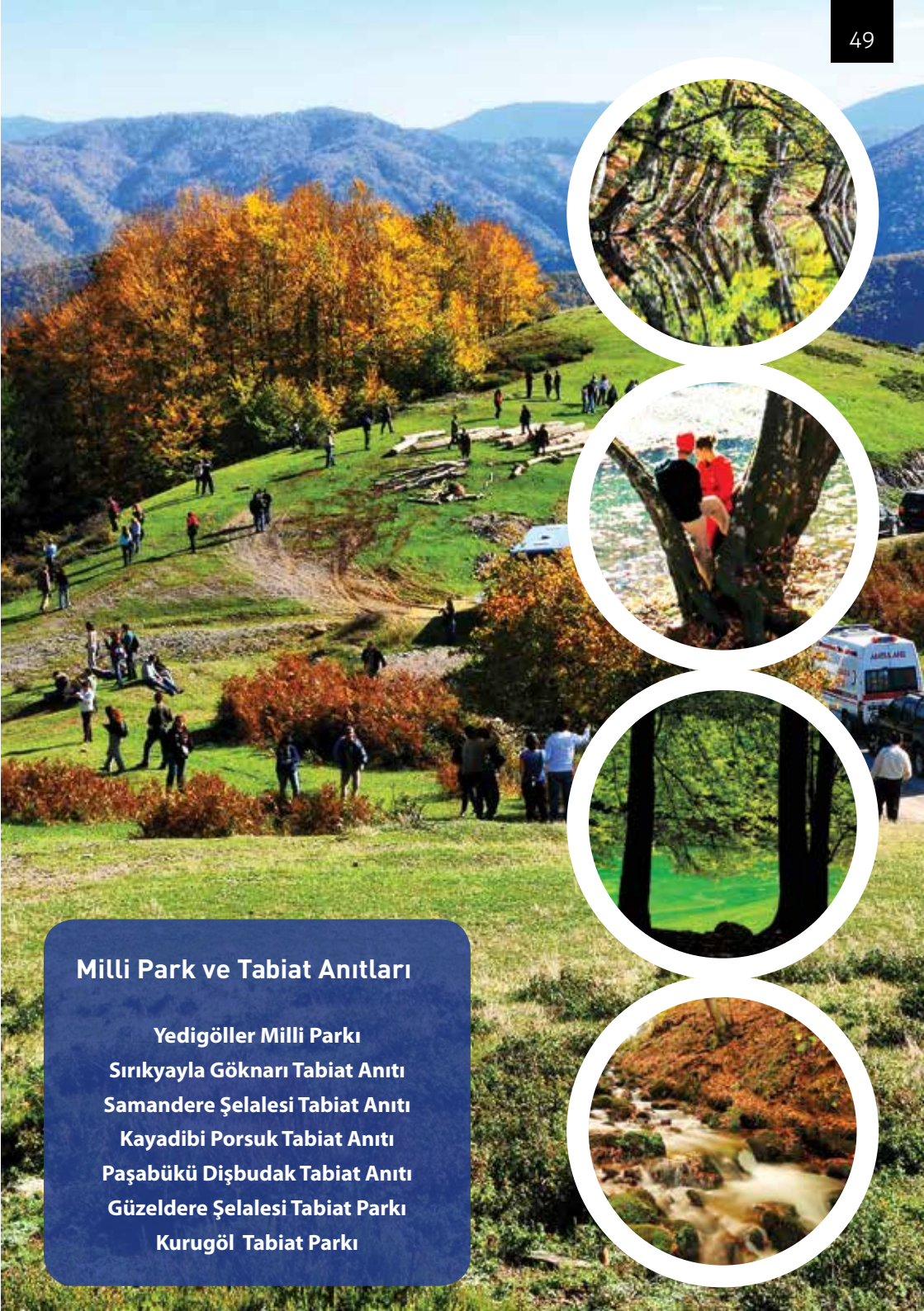
Yığılca -Yedigöller Milli Parkı

Yığılca-Yedigöller Milli Parkı, 7 adet heyelan gölünden oluşmaktadır. Bunlar; Sazlı Göl, İnce Göl, Nazlı Göl, Kuru Göl, Derin Göl, Büyük Göl ve Serin Göldür. Yedigöller yöresi Batı Karadeniz’de büyük bir orman alanı olarak kalan ve yaban hayatının korunması için ayrılan çok önemli bir alandır.

Alanda ayı, kurt, çakal, tilki, porsuk, ağaç sansarı, geyik, karaca, domuz gelincik, tavşan, kirpi, köstebek, kafkas sincabı ve yabani kedi göze çarparken yerel halk tarafından vaşak (Lynx lynx)’in da alanda yaşadığı söylenmektedir.

Yedigöller yöresi kuş türleri açısından da çok zengindir. Bu kuş türlerinden bazıları gri balıkçıl, şahin, kaya kartalı, kızılgerdan, bülbül, alaca baykuş, kukumav, ispinoz, karataş, alakarga, ağaçkakan türleri, sıvacı, tırnaşıkkuşu, çulluk, ötleğen ve sülündür.





Milli Park ve Tabiat Anıtları

Yedigöller Milli Parkı

Sırıkyayla Göknarı Tabiat Anıtı

Samandere Şelalesi Tabiat Anıtı

Kayadibi Porsuk Tabiat Anıtı

Paşabükü Dişbudak Tabiat Anıtı

Güzeldere Şelalesi Tabiat Parkı

Kurugöl Tabiat Parkı



Sırıkyayla Gökmarı Tabiat Anıtı

Düzce ili Merkez ilçesi Odayeri köyü Sırıkyayla mevkiinde ormanlık alandaki gökmar ağacı 310 yaşlarında, 20 m boy, 3.60 m çap ve 11.30 m çevre genişliğine sahiptir.



Samandere Şelalesi Tabiat Anıtı

Düzce merkez ilçe sınırları içinde Samandere köyü içinde yer alır. Anıt ağaçları, çağlayan ve cadı kazanı gibi ilginç doğal özellikleri ile ülkemizde tescil edilen ilk doğa anıtıdır.





Kayadibi Porsuk Tabiat Anıtı

Düzce ili Yığılca ilçesi Gökçeağaç köyü Kayadibi mevkiinde ormanlık alandaki porsuk ağacı türünün 775 yaşlarında, 27,5 m boy, 1,90 m çap ve 4.80 m çevre genişliğine sahiptir.



Paşabükü Dişbudak Tabiat Anıtı

Düzce ili Yığılca ilçesi Kırık köyü Paşabükü mevkiinde ormanlık alandaki dişbudak ağacı, 120 yaşlarında, 46 m boy, 1m çap ve 3 m çevre genişliğine sahiptir.



Dokuzdeğirmen Çınar Ağacı Tabiat Anıtı

Düzce ili Cumayeri ilçesi Dokuzdeğirmen köyünde buluna çınar ağacı türünün, 600 yaşlarında, 70m boy, 1,36 m çap ve 6 m çevre genişliğine sahiptir.

Güzeldere Şelalesi Tabiat Parkı

Güzeldere Şelalesi 120 m yükseklikte bembeyaz köpükler saçarak dökülen bir şelaledir. Orman İçi Dinlenme Yeri olarak tescil edilen Güzeldere Şelalesi, günübirlik gezi ve dinlenme amacı ile görülmesi gereken tabiat harikası bir yerdir.



Kurugöl Tabiat Parkı

Kaynaşlı ilçe sınırları içerisinde yer almaktadır. İlçe merkezine 7 km uzaklıktadır. Yörenin tabii ağaçları kayın ,meşe ve gürgen vs. yapraklı ağaçlar alt tabakayı oluşturmaktadır.



DOĞA YÜRÜYÜŞLERİNDE DİKKAT EDİLECEK KONULAR

Ayakkabı: Doğa yürüyüşleri için en önemli şey iyi bir ayakkabıdır. Ayakkabı rahat, dayanıklı, koruyucu ve yapılan aktiviteye uygun olmalıdır. İyi bir ayakkabı ayağa ve bileğe yeterli desteği vermeli ve kaygan ya da bozuk zeminde iyi tutunabilmelidir. Ayağı taş ve kayalardan koruyabilmeli ve aynı zamanda rahat yürüyebilecek şekilde esnek olmalıdır. Ayrıca ayağı kuru ve doğru sıcaklıkta tutabilmelidir. Doğru ayakkabı esnekliği arazinin durumuna ve taşınan çanta ve kişinin ağırlığına göre değişir. Ayakkabınızı nispeten düz bir zeminde yürürken kullanacak iseniz bir bot tercih etmelisiniz. Fakat dağlık arazide daha bozuk bir zeminde yürüyecekseniz daha sert tabanlı ve bileğinize daha fazla destek veren bot almanız daha doğru bir seçim olur.

Alacağınız bota karar verirken ağırlığını da göz önüne almalısınız (ayaklarda taşınan ekstra bir kilogram yük yaklaşık sırtta taşıdığımız beş kilograma eşittir). Bu yüzden bot seçerken ağır botların güvenliği ve koruması ile hafif botların esnekliği arasında bir seçim yapmanız gerekecektir.



Giyim: Doğa yürüyüşlerinde yürüdüğünüz yere, yürüyüş güzergâhının rakımı en düşük ve yüksek yerine, yürüdüğünüz mevsime, özetle bir çok unsura göre nasıl giyineceğiniz değişebilir. Turu düzenleyen seyahat acentenizden önceden bu konuda bilgi edinebilirsiniz. Her türlü doğa sporunda giysilerinizin vücut ısınızı doğru ısıda tutması, güvenli ve rahat olabilmeniz için doğadaki ısı değişikliklerine kolay adapte olmanıza yardımcı olması gerekir. Isı ve diğer hava koşullarındaki değişikliklere kolay uyum sağlamanın en iyi yolu üç katmandan oluşan bir giyim yöntemidir.



İç Katman (Temel Kat): Doğrudan teninizle temas eden ilk kat giyimdir. Bu kat nemi dışarıya çabuk verebilmeli ve böylece nemin vücudumuza temasını keserek ısı kaybını önleyebilmelidir. Islak bir iç çamaşır kuru bir iç çamaşıra göre 25 kat daha hızlı ısı kaybetmemize neden olabilir.

Orta Katman (Yalıtım): Orta katmanın görevi vücudumuzun ürettiği sıcaklığı koruyabilmektir. En iyi yalıtkan duran



havadır. Bu yüzden bu katmanda havayı tutabilecek malzemeler kullanılır. Bu katmanda yün giyim malzemeleri kullanılabilmeyle birlikte yukarıda belirtilen nedenlerden dolayı özel sentetik giysiler daha uygundur. Ülkemizde bu tip kumaşlara genel olarak bir markadan gelen 'polar' deniliyor. En büyük özellikleri sağladıkları izolasyona göre hafif olmaları, çok az su emmeleri, çok çabuk kurumaları ve ıslakken bile izolasyon sağlamaya devam etmeleridir. Dezavantajları ise geniş gözenekli yapılarından dolayı rüzgâra karşı dayanıksız olmalarıdır.

Koruyucu Dış Katman: Dış katmanın amacı orta katmanı yağmur, kar ve rüzgâr gibi dış etkenlerden korumaktır. Bu malzemelerin vücudu havalandırmaya yatkın olarak üretilmiş olmaları gerekir. Ceketin önden çift yönlü fermuara sahip olması koltuk altı fermuarları olması aranan özelliklerdir.

Ayrıca fermuarların kolay çalışması ve yağmura karşı korumalı olması, malzemenin bol sayıda ve geniş cepleri olması da önemlidir. Aynı şekilde pantolonların yandan boydan boya fermuarlı olması hem havalandırmayı hem de giyip çıkarmayı kolaylaştıracaktır. Dış katman olarak kullanılacak malzemelerin diğer bir özelliği de hareketi kısıtlamamasıdır.



Baş ve Eller: Vücut ısıımızı korumak için gerekli en önemli malzemelerden biri de şapkadır. Kafa bölgesi kılcal damarların yüzeye en yakın olduğu bölgelerden biridir ve bu yüzden vücut ısıımızın %50 ile 75'ini kafamızdan kaybedebiliriz Başımızın üşüyüp üşümemesi ölçü değildir. Bu yüzden şapka ya da bere kullanmak vücut ısıınızı ayaralamanızda en önemli giysilerden olacaktır.

Tozluklar: Tozluklar ayakkabılarımızla pantolonumuz arasındaki boşluğa kar, su, çamur, toprak ve çakıl gibi etkenlerden korumak için kullanılır. En iyi ayakkabı bile diz derinliğindeki karda tozluk olmadan bir işe yaramayacaktır. Tozluk seçerken ayakkabıya iyi oturmasına ve alt kısmında ayakkabıyla tozluk arasında fazla boşluk kalmamasına dikkat etmek gerekir.



Sırt Çantası: Sırt çantası doğada kullandığımız malzemelerden konforumuzu en fazla etkileyenlerden biridir. Tüm malzemelerinizi sırt çantası aracılığıyla taşıdığınızı ve uzun kış aktivitelerinde çantanın ağırlığının 30 kg'a kadar çıktığını düşünürsek doğru çantanın önemini daha rahat anlayabiliriz.

İster günübirlik bir yürüyüş için olsun ister bir kamp faaliyeti, çantanın yükünüzü omuzlarınızdan alıp kalçanıza verecek bir bel kolunu ve destekli omuz kolonlarının olmalıdır. Çantanızın ağırlığı da performansınızı etkileyebilecek önemli bir unsurdur. Unutmamanız gereken büyük çantanın her zaman iyi olmadığıdır. Daha büyük hacimde çanta alındığı zaman daha çok ve belki de gereksiz şeylerle çantanın sonuna kadar doldurulacaktır. Ağır bir çantanın taşınması daha zor olacaktır.

Çadırlar ve Doğada Konaklama

Doğayla uyum içinde tatil yapma eğilimi arttıkça çadır konaklamalı turlar da çoğalmaktadır. Bir gece konaklamalıdan daha uzun sürelerle kadar çeşitli turlar düzenleniyor. Büyük kentlerin insanları kırsal yaşam hakkında genellikle az şey biliyor. Bu nedenle endişeler, kuşkuvar oluyor.

Aslında kuşku duyulacak bir şey yok. Çadıra istemediğiniz misafirler giremez. Üstelik doğada size zarar verebilecek çok az canlı vardır. Onlar da sizden bir zarar gelmediği sürece size zarar vermezler.

Çadırlar: Seyahat acentelerinin çadır konaklamalı turlarına katıldığınızda çadırı acente sağlıyor. Çadırlar genellikle 2 kişilik oluyor. Tek kişi giderseniz çadırı bir katılımcı ile paylaşmanız gerekiyor. Gene de bir çadır edinmek isterseniz öncelikle bilmeniz gerekenler var:



Çadırınızı uzun süre ıslak olarak saklamayın. Islak toplamak zorunda kalmışsanız ilk fırsatta kuruması için açın, direk güneş altında uzun süre bırakmayın, çadır kurarken çadırın içinde kalacak alanı temizleyin, yıkamanız gerekirse kesinlikle deterjan kullanmayın, kamp için yola çıkmadan açarak çadırı kontrol edin ve tabii çadırın kullanma kılavuzunu okuyun.

Uyku Tulumları ve Matlar:

Trekkingcilerin kullanabileceği uyku tulumları yaz ve kış kullanıma göre değişik kalitelere bulunabilir. Tulumların ağırlıkları cinsine göre 700–800 gr.dan 2 kg.'ı aşana kadar değişiyor.

Ancak kendi başınıza veya kuracağınız bir arkadaş grubu ile kamp yapmak üzere yollara düşmeyecekseniz uyku tulumu almanıza gerek yok. Tur düzenleyen seyahat acenteleri size tulum verirler ve tur fiyatının içindedir, ayrıca bir şey ödemezsiniz. Mat'ın ağırlığı 800 gr'dan 1,5 kg'a kadar çıkabilir. Unutmayalım, mat altına koyup da üstünde uyuyacağınız 'yatağın' adı. İyiler nem geçirmiyor. İsterseniz nemli çimenlerin üzerine yatıp uyuyabilirsiniz.



Çadır konaklama için merak edilenler:

1- Çadıra böcek hayvan vs girer mi?

Çadırınızın kapalı tuttuğunuz sürece hiçbir şey giremez. Çadırların her tarafı kapalıdır.

2- Gece üşür müyüm?

Size verilecek uyku tulumları eksi 15 dereceye dayanıklı tulumlardır.

3- Yağmur yağarsa çadır su geçirir mi?

Bu çadırın kalitesine bağlıdır. Rehberinizin anlattığı şekilde kullanırsanız su veya rüzgâr geçirmesi imkânsızdır.

4- Kamp yerlerinde alışveriş yapabileceğimiz bir yer olur mu?

Genellikle olmaz.

5- Olta getirsem balık tutabilir miyim?

Dere ve göl kenarında kurulan kamplarda, bazılarında küçük bir ücret karşılığı olmak üzere balık tutmayı deneyebilirsiniz.

6- Kamp işlerini kim yapıyor?

Kamp yaşamında esas olan işleri birlikte yapmaktır. Onun için işlerin tamamı (yemek, ateş odun toplamak, kampın kurulması ve kaldırılması) ortak yürütülür.

7- Çevre kirliliğine neden olmamak için nelere dikkat etmeliyiz?

Çevrenin korunması bütün doğa gezilerinde büyük önem gösterilen bir konudur. Kamp yerinin özelliğine göre çevrede hayvanlar için yiyecek olabilecek şeylerden başka hiçbir şey bırakılmıyor. Üretilen çöpler kamptan ayrılırken birlikte götürülüyor.

8- Banyo ve Tuvalet ihtiyacı nasıl giderilir?

Yedigöller, Güzeldere, Samandere, Topuk Yaylası ve Odayeri Yaylasının dışında banyo ve tuvalet bulunmaz. Kampların su kaynaklarına yakın yerlerde kurulmasına özen gösterildiğinden uygun mevsimlerde banyo gibi şeyler yapılabilir. Tuvalet içinde uygun bir yer bulunur.









Ring Parkurlar

KOŞULLARA ÖZEL
HAZIRLANMIŞ,
BAŞLANGIÇ NOKTASINA
TEKRAR DÖNÜŞ
İMKANI VEREN
PARKURLARDIR.



BAŞLANGICA DÖN...

Herkesi düşündük,
uzun soluklu çalışmalar
sonucunda 4 farklı alanda
14 parkur belirledik.





ve park ettikten sonra yürüş yapalım, yürüyüşün sonunda tekrar aracımızın yanından olalım istediniz: işte bu "Ring Parkur" dur. Ring parkurlar Odayeri Yaylası (4), Kardüz Yaylası (5), Topuk Yaylası (5) olmak üzere toplamda 14 ring parkur bulunmaktadır. En kısa parkurlar Topuk, en uzun parkurlar Kardüz Yaylası'ndadır.

TUR FİRMALARINA YÖNELİK NOKTADAN NOKTAYA PARKURLAR, RİNG PARKUR SAYFALARININ HEMEN ARDINDA GÖREBİLİRSİNİZ

Neden ring parkurlara ihtiyaç duyduk? Çeşitli trekking gruplarından yer alan kişileri dinledik, tur operatörüyle temaslarda bulunduk, onların karşılaştıkları zorlukları dinledik ve "Ring Parkurlar" ile "Noktadan Noktaya Parkurlar" fikrini ortaya attık. Herkesin beğenisi alması ile bu yönde de parkur arayışı içine girerek parkurlarımızı oluşturduk.

Ring parkur sayesinde kişiler ve gruplar "Ring Parkurlar"dan herhangi birini kişiselleştirmesi sayesinde kendilerine özel parkur belirlemiş oluyorlar. Örnek verecek olursak, bir hafta sonu aracınızla yaylaya çıkalım,

İlk defa yürüyüş yapacak küçük gruplara ve ailelere Topuk Yaylası çevresinde bulunan parkurları tercih etmelerini tavsiye edebiliriz. Bu parkurun kısa olması, piknik alanı ve göl manzarasına sahip olması gibi avantajları vardır.



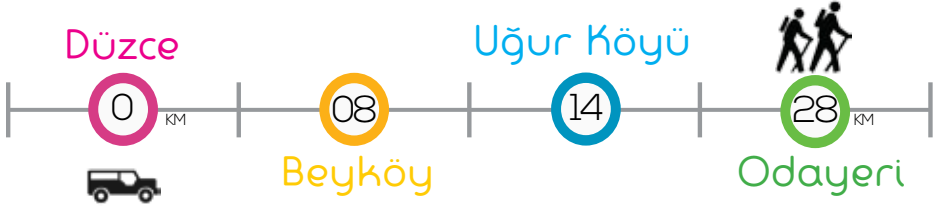
ODAYERİ RİNG PARKURLARI

ODAYERİ YAYLASI

İzcilerin ve Kampçıların vazgeçilmez yeri

Bakir güzelliklere sahip olan Odayeri Yaylası'nda; asırlık ağaçlar arasında çadır kampı yapabilirsiniz. Trekking ve Foto-safari için uygun yerlerdendir. Dağ bisikleti gibi alternatif sporlar gerçekleştirebilirsiniz. Odayeri Yaylası'nda ring yaparak yürüyebileceğiniz 4 farklı güzergah ile birlikte bu bölgede 6 yürüyüş parkuru sizleri bekliyor.





Parkur 01

Odayeri Ring 1 (14,1 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den Beyköy'e ulaşılır. Beyköy beldesi geçilerek Uğur köyü sapağından Odayeri yaylasına doğru devam edilir. Odayerinden yürüyüşe başlanır.



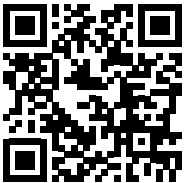
Parkurun Yapısı

Kayın, gürgen, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüş esnasından dere kenarlarından geçilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı, yürüyüş ayakkabısı, yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru “Ring Parkur” olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe hafif tempoyla başlamak isterseniz, Torkul Yaylası yönünde (güney) ilerlemelisiniz. Bu yürüyüş parkı boyunca, düz bir alanda 3 km yürüyerek dereye ulaşabilirsiniz. Dereyi geçmeden Çavşun yönüne doğru 6 km daha yürüyerek açıklık bir alana varabilirsiniz. Buradan sağ yönde 9 km’si yokuş aşağı olmak üzere toplam 14 km yürüdükten sonra Odayeri Yaylası’na varabilirsiniz.



Parkur 02

Odayeri Ring 2 (17,8 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den Beyköy'e ulaşılır. Beyköy beldesi geçilerek Uğur köyü sapağından Odayeri Yaylası'na doğru devam edilir. Odayeri'nden yürüyüşe başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, gürgen, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüş esnasından dere kenarlarından geçilir. Parkur üzerinde Anıt Ağaç vardır.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı, yürüyüş ayakkabısı, yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir. Bahar ve güz aylarında güzergah yolunda su birikintileri önünüze çıkabilir.



1654
Metre1153
Metre

Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe güney yönünde başladığınızda 5 km sonunda açıklık bir alana varırsınız. Çavşun (batı) yönüne ilerleyerek barakaların önünden geçip 4. km'de Gelikboğaz mevkiine varabilirsiniz. Buradan 2 km daha yürüdüğünüzde Göknar Tabiat Anıt Ağacı'na, hemen ardından Sırık Yaylası'na ulaşabilirsiniz. Sırık Yaylası'nın ortasından geçen dereye ayaklarınızı buz gibi suya sokarak soluklanabilir, yaz aylarında da yayladaki köylülerle sohbet edebilirsiniz. 5 km daha yürüyüş yaparak başlangıç noktanıza, Odayeri Yaylası'na ulaşabilirsiniz.



Parkur 03

Odayeri Ring 3 (13,9 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den Beyköy'e ulaşılır. Beyköy beldesi geçilerek Uğur köyü sapağından Odayeri Yaylası'na doğru devam edilir. Odayeri'nden yürüyüşe başlanır.



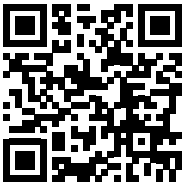
Parkurun Yapısı

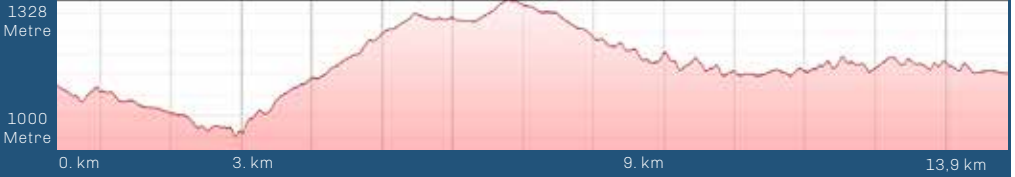
Kayın, gürgen, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüş esnasından dereden geçilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı, yürüyüş ayakkabısı, yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir. Bahar ve güz aylarında güzergah yolunda su birikintileri önünüze çıkabilir.





Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe orman işletme evlerinin yanından (batı yönünde) başlayarak 3 km'si yokuş aşağı olmak üzere toplam 6 km yürüdükten sonra anayola ulaşabilirsiniz. Doğu yönünde ilerleyerek Torkul Gölü'ne uğramadan Torkul Yaylasına geçerek, buradan batı yönünde devam edip Torkul Gölü'ne varabilirsiniz. Geldiğiniz yoldan 700 m geri (doğu yönünde) gittikten sonra güneybatı yönünde 6 km boyunca düz bir yolda kuşların ve derelerin sesleriyle yürüyerek Odayeri Yaylası'nın doğu tarafına ulaşabilirsiniz.



Parkur 04

Odayeri Ring 4 (19,6 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den Beyköy'e ulaşılır. Beyköy beldesi geçilerek Uğur köyü sapağından Odayeri Yaylası'na doğru devam edilir. Odayeri'nden yürüyüşe başlanır.



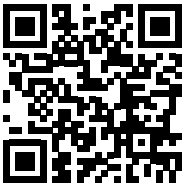
Parkurun Yapısı

Kayın, gürgen, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüş esnasından dereden geçilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı, yürüyüş ayakkabısı, yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir. Bahar ve güz aylarında güzergah yolunda su birikintileri önünüze çıkabilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe orman işletme evlerinin yanından (batı yönünde) başlayarak 3 km'si yokuş aşağı olmak üzere toplam 6 km yürüdükten sonra anayola ulaşabilirsiniz. Doğu yönünde ilerleyerek Torkul Gölü'ne ulaşabilirsiniz. Torkul Gölü'nün batısından orman yoluna girip 6,5 km boyunca hafif inişli çıkışlı bir yürüyüşün ardından, sağ yol ayrımından 2 km boyunca hafif yokuş aşağı gidip sağa döndükten sonra 4,5 km kadar daha yürüyerek ulaşacağınız dere ve yol ayrımından sol tarafa 3,5 km boyunca devam ederek Odayeri Yaylası'na varabilirsiniz.



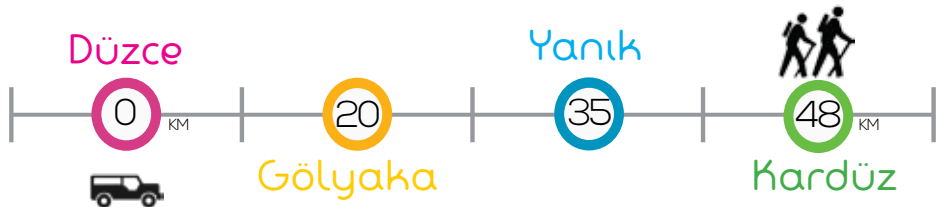


KARDÜZ RİNG PARKURLARI

KARDÜZ YAYLASI

Düzce'nin ve bölgenin en yüksek rakımlı noktasıdır.

Kardüz Yaylası, deniz seviyesinden yüksekliği 1830 metre ve 180 hektarlık büyük bir alanıdır. Yaylada Jeep safari, foto safari, dağ bisikleti, trekking gibi aktiviteler yapılır. Her yıl temmuz ayında geleneksel "Kardüz Yayla Şenlikleri" düzenlenir. Halkoyunlarının oynandığı, güreş ve yürüyüşlerin yapıldığı şenliklere Türkiye'nin dört bir yanından yoğun bir katılım gerçekleşmektedir.



*İlkbahar aylarında bulutların içinde
kaybolduğunuzu, Yaz güneğinde sıcaklık
hissetmediğinizi, Sonbaharda bulutların
üstünde olduğunuzu, Kışın 2 metreye kadar
kar göreceğiniz yağladır.*



Parkur 05

Kardüz Ring 1 (9,3 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesine sahip olmayı gerektirmez.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından Gölyaka'ya ulaşılır. Gölyaka ilçesi geçilerek son yerleşim yeri Yanık Yayla köyü geçilerek Kardüz Yaylası'na doğru devam edilir. Kardüz Yaylası'ndan yürüyüşe başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Kolay bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru “Ring Parkur” olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe Bakacak Obası yayla evlerinin kuzeyinden aşağı 2 km inerek başlayıp ikinci çeşmenin yanından batı yönünde 4,5 km daha devam ederek Aktaş Obası varabilirsiniz. Aktaş Obası içinden kuzeye doğru 3 km daha ilerleyerek Kardüz Yaylasını geçip başlangıç noktanız olan Bakacak Obası varabilirsiniz.



Parkur 06

Kardüz Ring 2 (15,2 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından Gölyaka'ya ulaşılır. Gölyaka ilçesi geçilerek son yerleşim yeri Yanık Yayla köyü geçilerek Kardüz Yaylası'na doğru devam edilir. Kardüz Yaylası'ndan yürüyüşe başlanır.



Parkurun Yapısı

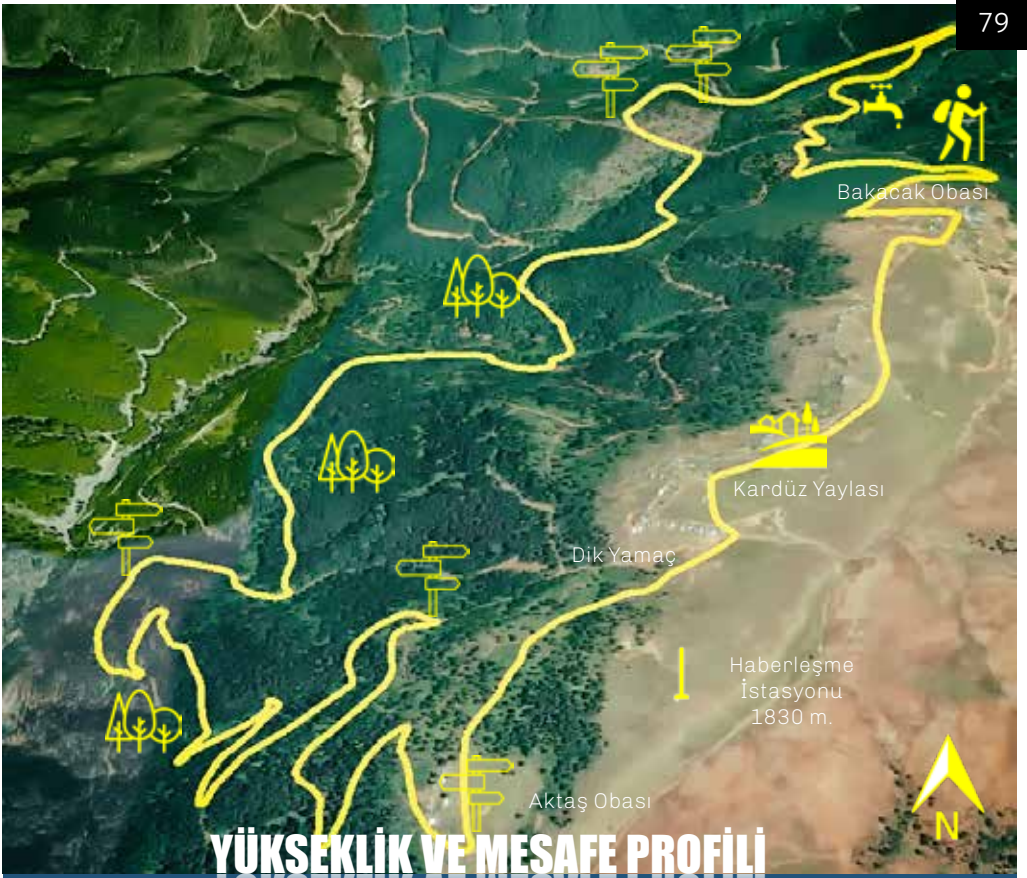
Kayın ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir. Bahar ve güz aylarında güzergah yolunda su birikintileri önünüze çıkabilir.





Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe Bakacak Obası yayla evlerinin kuzeyinden aşağı doğru 2 km inerek başlayabilirsiniz. Sonrasında 1,2 km daha yürüyüşe devam edip karşınıza çıkan yol ayrımından batı yönüne 3,8 km ilerleyerek başka bir yol ayrımına ulaşabilir, buradan güneybatı yönünde 4 km tırmanarak ve Aktaş Obası'na varabilirsiniz. Aktaş Obası'ndan kuzeye 3 km yürüyerek başlangıç noktanıza dönebilirsiniz.



Parkur 07

Kardüz Ring 3 (17,3 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından Gölyaka'ya ulaşılır. Gölyaka ilçesi geçilerek son yerleşim yeri Yanık Yayla köyü geçilerek Kardüz Yaylası'na doğru devam edilir. Kardüz Yaylası'ndan yürüyüşe başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir. Bahar ve güz aylarında güzergah yolunda su birikintileri önünüze çıkabilir.





Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe Bakacak Obası yayla evlerinin kuzeyinden aşağı 6,3 km inerek başlayabilirsiniz. Sonrasında karşınıza çıkan yol ayrımından güneybatı yönünde 8 km daha devam ederek Aktaş Obası'na varabilirsiniz. Aktaş Obası'ndan kuzeye 3 km daha yürüyerek başlangıç noktanıza geri dönebilirsiniz.



Parkur
08

Kardüz Ring 4 (22,1 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından Gölyaka'ya ulaşılır. Gölyaka ilçesi geçilerek son yerleşim yeri Yanık Yayla köyü geçilerek Kardüz Yaylası'na doğru devam edilir. Kardüz Yaylası'ndan yürüyüşe başlanır.



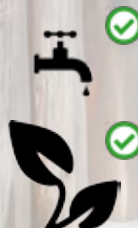
Parkurun Yapısı

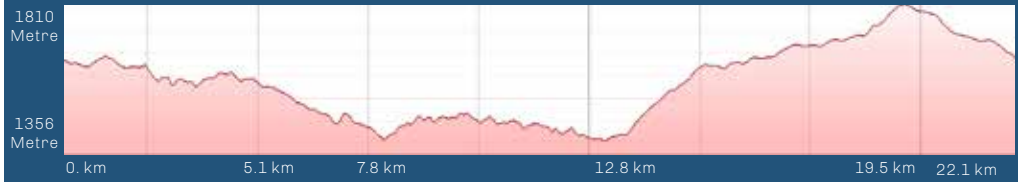
Kayın ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüş esnasından dereden geçilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





Parkur Notları

Yürüyüşe Katır Obası yönünde (doğu) 0,7 km yürüyerek başlayarak, Katır Obası'na uğramadan Kızık Yayla yolu boyunca 4,4 km'lik bir yürüyüşün ardından ulaşacağınız yol ayrımından kuzey yönünde 2,7 km devam ettikten sonra güney yönünde 5 kilometre daha devam ederek üç yol ayrımı ve dereye ulaşabilirsiniz. Dereyi geçtikten sonra kuzeybatı yönünde 2,7 km boyunca yokuş çıkarak ve maden ocakları yol ayrımına ulaşabilirsiniz. Sarıçam ormanında 3,5 km tırmanarak Aktaş Obası'na varabilirsiniz. Buradan telsiz haberleşme istasyonu yönünde 3,1 km daha yürüyüp başlangıç noktanıza dönebilirsiniz.



Parkur
09

Kardüz Ring 5 (18,6 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından Gölyaka'ya ulaşılır. Gölyaka ilçesi geçilerek son yerleşim yeri Yanık Yayla köyü geçilerek Kardüz Yaylası'na doğru devam edilir. Kardüz Yaylası'ndan yürüyüşe başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüş esnasından dereден geçilir.



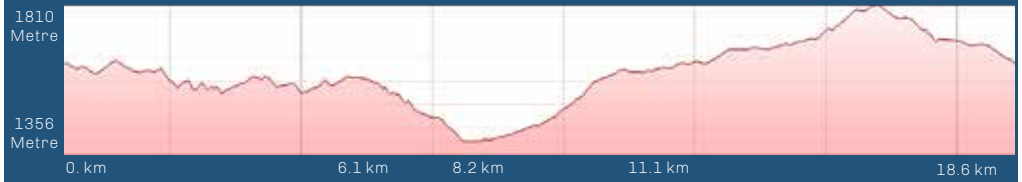
Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorluk derecesini aşan bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir. Patikadan geçilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru “Ring Parkur” olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe Katır Obası yönünde (doğu) başlayıp Kızık Yaylası yoluna girerek 6 km’lik bir yürüyüşün ardından yaylaya ulaşabilirsiniz. Yayladan güneye 2,1 km inip dere kenarındaki yolun sağından, 3,3 km’si dere kenarından olmak üzere toplam 3,9 km boyunca devam edip devamında kuzey yönünde, sarıçam ormanı içinden 3,5 km daha yürüyerek Aktaş Obası’na ulaşabilirsiniz. Buradan telsiz haberleşme istasyonu yönünde 3,1 km daha yürüyerek başlangıç noktanıza geri dönebilirsiniz.



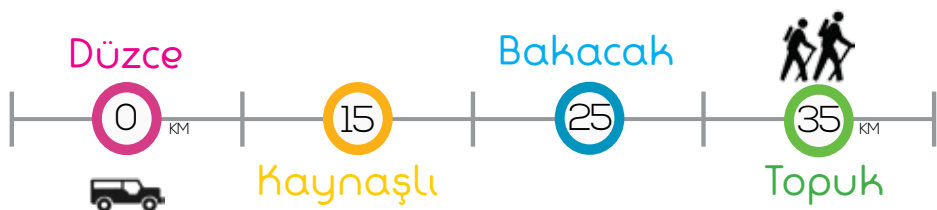


TOPUK RİNG PARKURLARI

TOPUK YAYLASI

Spor Kulüpleri Kamp Merkezi

Topuk Yaylası kayın, çam, gürgen ve köknar ağaçları arasında, dağdan çıkan kaynak suları ile beslenen göletiyle doğa harikası bir yerdir. Yaylada bulunan gölette aynalı sazan, kadıncık ve Hollanda sarısı gibi balık türleri vardır. Dilerseniz gölette sportif amaçlı olta balıkçılığı yapabilirsiniz. Yaylada ormanın içinde bulunan patika yollarda bisiklete binebin, trekking, foto-safari gibi aktivitelerde yapabilirsiniz.



Parkur 10

Topuk Ring 1 (2,3 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş ve yön bulma tecrübesine sahip olmayı gerektirmez.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den D-100 kullanılarak Kaynaşlı'ya ardından Bakacak mevkiine ulaşılır. Yön levhaları takip edilerek Dipsizgöl, Bıçkıyanı köyleri geçilerek Topuk Yaylası'na varılır ve yürüyüşe buradan başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, Gürgen, kestane, göknar ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



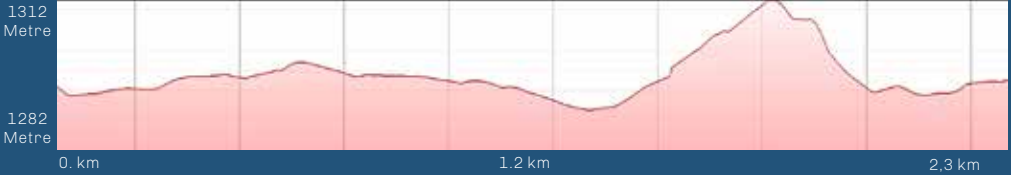
Parkurun Zorluk Durumu

Kolay bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Tüm mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe futbol sahalarının güney tarafından yukarı çıkarak başlayıp tesisin arkasından geçerek göletin yanına inebilirsiniz. Göletin etrafından tur atarak yürüyüşünüzü tamamlayabilirsiniz.





Topuk Ring 2 (4,6 km)

İyi kondisyona ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den D-100 kullanılarak Kaynaşlı'ya ardından Bakacak mevkiine ulaşılır. Yön levhaları takip edilerek Dipsizgöl, Bıçkıyanı köyleri geçilerek Topuk Yaylası'na varılır ve yürüyüşe buradan başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, Gürgen, kestane, göknar ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Kolay bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru "Ring Parkur" olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe gölün kuzeybatısından başlayarak önünüze çıkan ilk orman yoluna sağdan girip 1 km'lik bir yürüyüşün ardından sola dönüp 1 km daha yürüyerek ve tesisin arkasına ulaşabilirsiniz. Tesislerden güneye doğru yokuş çıkıp doğu yönünde dönüp 1 km daha devam ettikten sonra, karşınıza çıkan yol ayrımından sola doğru 1 km daha devam ederek ve başlangıç noktanız olan Topuk Yaylasına varabilirsiniz.



Parkur 12

Topuk Ring 3 (7 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den D-100 kullanılarak Kaynaşlı'ya ardından Bakacak mevkiine ulaşılır. Yön levhaları takip edilerek Dipsizgöl, Bıçkıyanı köyleri geçilerek Topuk Yaylası'na varılır ve yürüyüşe buradan başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, Gürgen, kestane, göknar ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



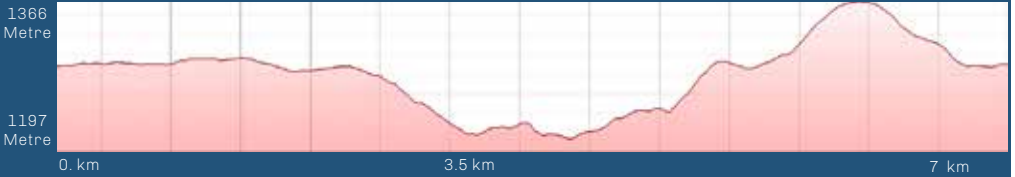
Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru “Ring Parkur” olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe gölün kuzeybatısından başlayıp 1 km yürüldükten sonra uç noktasına gelirsiniz. Orman içine devam eden yoldan sağa 2 km yürüldükten sonra yol ayrımından sola (doğu) 1 km daha yürürsünüz. Sola dönüp vadiye ulaşılır ve vadiden Topuk Yaylası’na ulaşabilirsiniz. Tesisin arkasından 0,5 km boyunca sırta çıkar ve soldan devam edip başlangıç noktasına varırsınız.



Parkur 13

Topuk Ring 4 (9,8 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den D-100 kullanılarak Kaynaşlı'ya ardından Bakacak mevkiine ulaşılır. Yön levhaları takip edilerek Dipsizgöl, Bıçkıyanı köyleri geçilerek Topuk Yaylası'na varılır ve yürüyüşe buradan başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, Gürgen, kestane, göknar ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



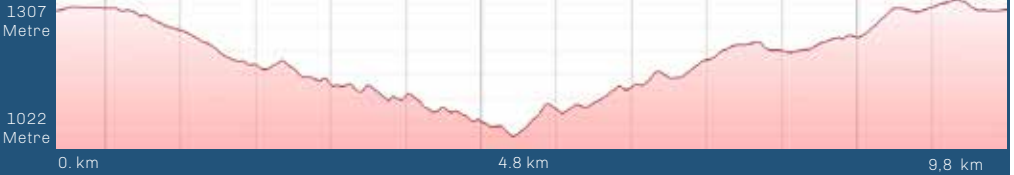
Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru “Ring Parkur” olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe gölün kuzeybatısından başlayıp ilk sağdan orman içine girersiniz ve 1 km yürüyüşün ardından toprak yola ulaşırsınız. Toprak yolda 3,8 km yürüdükten sonra Hacıazizler köy yoluna sapmadan sola dönüp 1,4 km daha yürürsünüz. Buradan sonra sürekli kuzeydoğu yönüne gidip Topuk Yaylası’na varırsınız.



Parkur 14

Topuk Ring 5 (15,9 km)

⊕ Dağ Bisikleti Parkuru

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den D-100 kullanılarak Kaynaşlı'ya ardından Bakacak mevkiine ulaşılır. Yön levhaları takip edilerek Dipsizgöl, Bıçkıyanı köyleri geçilerek Topuk Yaylası'na varılır ve yürüyüşe buradan başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, Gürgen, kestane, göknar ve çam ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



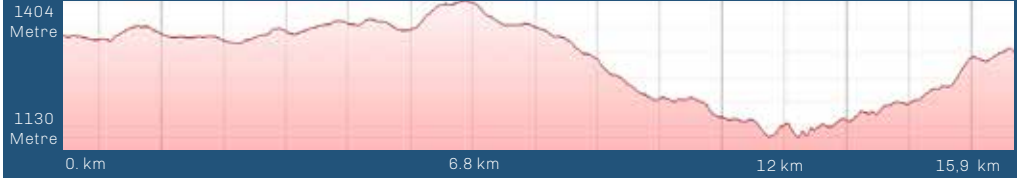
Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Bu yürüyüş parkuru “Ring Parkur” olduğu için dilediğiniz yönden yürüyüşe başlayabilirsiniz. Yürüyüşe tesislerinin arkasındaki yoldan sola (doğu) 6 km yürüyerek başladığınızda İkizler Yaylası'na varırsınız. İkizler Yaylası'ndan 0,8 km sonra sağdan yola devam edersiniz. Ufak iniş çıkışlar artık yerini 5 km boyunca inişe bırakır. Ardından 2 km daha yürüyüp sağa (kuzeydoğu) dönersiniz ve başlangıç noktanız olan Topuk Yaylası'na varırsınız.



Organizasyonlara

Noktadan

Noktaya

PARKURLAR



NOKTADAN NOKTAYA PARKURLAR BELLİ BİR BÖLGEDEN BAŞLAYAN VE BELLİ BİR BÖLGEDE SONLANAN PARKURLARI İÇERİR.

Noktadan noktaya parkurları belirlerken dikkat ettiğimiz şeylerden, kahvaltı yapacak başlangıç noktasının olması, yürüyüşün ardından akşam yemeği yenecek bir noktaya, piknik yapacak alana bağlanmasıdır.

Bu parkurlar genellikle organizasyonlu yürüyüş gruplarına hitap etmesinin yanında, çeşitli doğa sporları gerçekleştiren grupları da içine almaktadır.



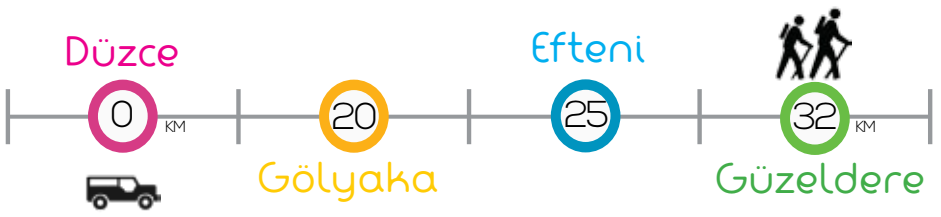


GÜZELDERE ŞELALESİ

Türkiye'nin en büyük şelalerinden...

Güzeldere şelalesinin bulunduğu alanda, kayın, gürgen, köknar, porsuk, sarıçam, karaçam, kestane, ıhlamur, akçaağaç, dişbudak, ceviz, orman kavağı, orman söğüdü, orman gülü, kara yemiş, papaz külâhı ağaçları; böğürtlen, üvez, alıç, taflan, kantaron otu, kardelen, arap sümbülü, siklâmen, menekşe, düğün, eğrelti, fiğ, burçak gibi bitkiler de görülmektedir.





Parkur 15

Güzeldere - Aydınpınar (18,7 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından yürüyüş güzergahına ulaşılacağı gibi Düzce Aydınpınar köyü üzerinden Efteni Gölü geçilerek de Güzeldere Şelalesi'ne ulaşılır. Güzeldere'den yürüyüşe başlanır.



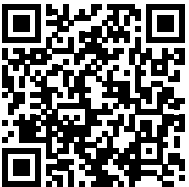
Parkurun Yapısı

Kayın ormanları ve nadiren çam ağaçları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Yürüyüşün yarısından sonrası yokuş inişlidir.



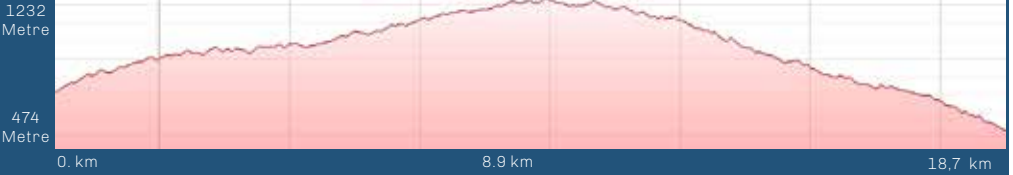
Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Yürüyüşe Güzeldere Şelalesi'ni ziyaret ederek veya mesire yerindeki restoranda yapabileceğiniz kahvaltıdan sonra başlayabilirsiniz. Buradan Konaş mevkii yönünde (güney) 2,2 km yürüyüp sola (doğu) dönersiniz. 6,7 km boyunca hafif yokuş çıkışlarıyla zirveye varırsınız. Zirveden Aydınpinar Şelaleleri'ne kadar 9,8 km yürüyüp köy içine devam edersiniz. Dilersiniz köyde bulunan restoranlarda akşam yemeğinizi yiyebilir ve konaklayabilirsiniz.



Parkur 16

Güzeldere - Derebalık (14,1 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

TEM Düzce ayrımından yürüyüş güzergahına ulaşılacağı gibi Düzce Aydınınar köyü üzerinden Efteni Gölü geçilerek de Güzeldere Şelalesi'ne ulaşılır. Güzeldere'den yürüyüşe başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın ormanları ve nadiren çam ağaçları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir. Akarsu denk gelir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





Parkur Notları

Yürüyüşe Güzeldere Şelalesi'nde bulunan restoranda yapabileceğiniz kahvaltıdan sonra başlayabilirsiniz. 5 km doğuya yürüyerek Konaş mevkiine varabilirsiniz. Konaş yol ayrımında kuzey yönünde 3 km yürüyerek açık alana, dereye ve köprüye varırsınız. Burada hiçbir yöne sapmadan dere boyunca (güney) 1 km yürüyünce sağınızda birinci köprüyü ve 2 km daha yürüyünce ikinci köprüyü görebilirsiniz. Ardından 2 km daha yürüdüğünüzde Derebalık Yaylası'na ulaşırsınız.



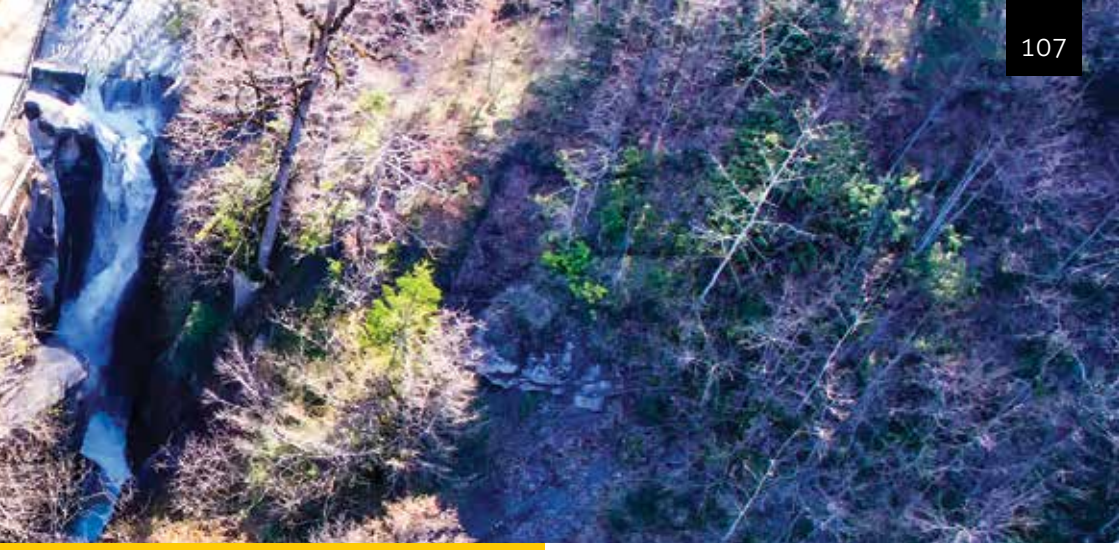


SAMANDERE ŞEHALESİ

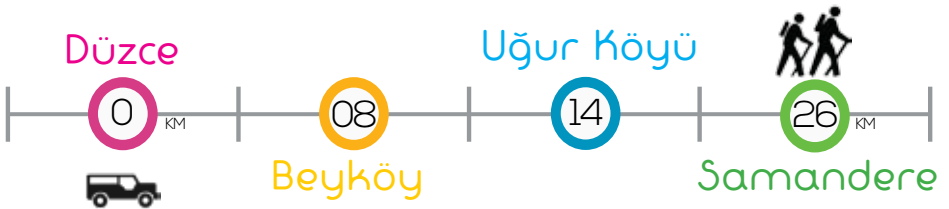
Şiddetle akan sular cadı kazanı içinde derin kayalıkların arasında kaynamaktadır.

Samandere Şelalesi tabiat olaylarıyla oluşan şelalenin çevresinde mesire ve piknik alanları, orman içi dinlenme yerleriyle muhteşem bir doğa güzelliğine sahiptir.





T.C. Orman ve Su İşleri
Bakanlığınca
"TABİAT ANITI"
olarak tescil edilmiştir.



Parkur 17

Samandere - Abant (14,4 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den Beyköy'e ve oradan Uğur köyü geçilerek vadi boyunca devam edilir. Samandere köyüne ulaşılarak yürüyüşe geçilir.



Parkurun Yapısı

Kayın, gürgen, kestane, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.



1466
Metre781
Metre

0. km

7.2 km

14.4 km

Parkur Notları

Yürüyüşe Samandere Şelalesi'ni ziyaret ederek başlayabilirsiniz. Ayrıca Samandere piknik alanı kahvaltı yapmaya müsaittir. Yürüyüşün 8.km'sinde dilerseniz Sakarca Yaylası'na uğrayabilirsiniz. 1 km daha yürüdüğünüzde artık yokuş çıkışlarını tamamlamış ve Sinekli Yaylası'na varmış olursunuz. Buradan 5 km daha yürüdüğünüzde ise Abant Gölü'ne varırsınız. Dilerseniz Abant Gölü çevresindeki otellerde veya kamp alanlarında konaklayabilirsiniz.



Parkur 18

Samandere - Derdin (10,6 km)

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den Beyköy'e ve oradan Uğur köyü geçilerek vadi boyunca devam edilir. Samandere köyüne ulaşılarak yürüyüşe geçilir.



Parkurun Yapısı

Kayın, gürgen, kestane, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Orta zorlukta bir parkurdur, boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





YÜKSEKLİK VE MESAFE PROFİLİ



Parkur Notları

Yürüyüşe Samandere Şelalesi'ni ziyaret ederek başlayabilirsiniz. Ayrıca Samandere piknik alanı kahvaltı yapmaya müsaittir. Köyün yamaçlarındaki fındık bahçeleri arasından birkaç yüz metre geçebilir ve güneybatı yönünde yürüyüşe devam edebilirsiniz. 5 km yürüyüşün ardından ise yokuş çıkışları yerlerini inişlere bırakır. 5 km daha yürüdükten sonra Derdin köyüne varırsınız. Derdin köyünde dilerseniz konaklayabilir ve yöreye özgü yiyecekleri tadabilirsiniz.

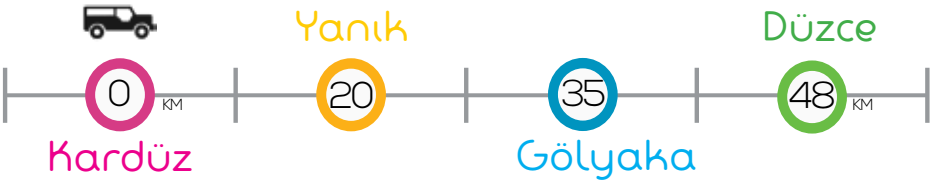


KAMPLI YÜRÜYÜŞ PARKURU

YAYLA MANZARALARI

10'dan fazla yaylalardan geçilir.

Topuk Yaylası'ndan başlayarak, Kardüz Yaylası'nda sonlanan profesyonelleri için 3 gün sürecek bir parkurdur. Bu parkurda yöreyi bilen rehberlerden destek alınmalıdır. Parkur boyunca kayın, çam, gürgen ve köknar ağaçları, kaynak suları ile beslenen dereler doğa harikası bir çok yer göreceksiniz. Güzergahta Topuk, İkizler, Yeni-yurt, Sakarca, Sinekli, Kocayayla, Şehirli, Hera, Pürenli, Balıklı, Kardüz gibi yaylalardan geçilir.



Bu parkur aynı zamanda arazi araçları ile günübirlik gezi parkuru olarak ta kullanılabilir. Arazi araçları ile toplamda 146 KM yol katedilmiş olunur.



Parkur 19

Topuk - Kardüz (63,1 km) ⊕ Off-road Parkuru

İyi kondisyona, uzun yürüyüş tecrübesi ve yol bulma yeteneğine sahip olan herkes yürüyebilir.



Parkura Ulaşım Bilgisi

Düzce'den D-100 kullanılarak Kaynaşlı'ya ardından Bakacak mevkiine ulaşılır. Yön levhaları takip edilerek Dipsizgöl, Bıçkıyanı köyleri geçilerek Topuk Yaylası'na varılır ve yürüyüşe buradan başlanır.



Parkurun Yapısı

Kayın, gürgen, kestane, göknar ormanları içinden geçen bir yürüyüş parkurudur. Bölgeye has her türlü yaban hayvanı çıkabilir.



Parkurun Zorluk Durumu

Zor bir parkurdur, Kamp malzemeleri gereklidir. Boğazlı yürüyüş ayakkabısı, bahar aylarında yağmurluk alınmalıdır. Kış hariç diğer mevsimlerde yürünebilir.





Parkur Notları

Yürüyüşe tesisin arkasından doğu yönünde başlayıp ana yolunuzdan devam ettiğinizde sırasıyla İkizler, Eğrelti ve Yeniyurt yaylalarına varırsınız. Yeniyurt Yaylası'ndan Sinekli Yaylası'na veya Sakarca Yaylası'na vardığınızda 16 km yürümüş olursunuz. Sinekli Yaylası'ndan Kocayayla, Şehirli Çavşun, Kelik ve Hera yaylalarına vardığınızda ise 47 km yürümüş olursunuz. Hera Yaylası'ndan Pürenli, Balıklı yaylalarını geçerek Kızık Yaylası yönünde veya maden ocakları üzerinden Kardüz Yaylası'na vararak 3 günlük yürüyüşü tamamlamış olursunuz.





ALTERNATİF

AKTİVİTELER

Kamp ve Karavan

Düzce'de kamp yapmaya bir çok alan uygundur. Bunlardan başlıcaları ise;

Merkeze bağlı Odayeri, Gölyaka'ya bağlı Kültür Parkı, Pürenli Yaylası, Gümüşova'ya bağlı Dereköyü Mesire Alanı, Kaynaşlıya bağlı Topuk Yaylası, Girgin Çayırı, Yığılca'ya bağlı Yaylatepedir.

Oryantiring ve Dağcılık

Düzce doğası gereği Oryantiring ve Dağcılık sporunu yapmaya uygun ormanlarıyla sizleri bekliyor. Dağcılık ve kaya tırmanışını Kardüz Yaylası ve Hasanlar Barajı bölgesinde yapabilir, Oryantiring oyunlarını Güney Elmacık Dağlarında birçok farklı alanda gerçekleştirebilir.

Off-road

Düzce'de Otomobil Sporları ile alakalı çeşitli dernekler bulunmaktadır.

Bu derneklerin işbirliği ile mayıs-haziran ve eylül-ekim aylarında geleneksel olarak düzenlenen Kocayayla ve Darıyeri Yörükler yaylalarında Kamp ve Off-road yarışları yapılmaktadır.

Ayrıca yaz aylarında yağmur ve sonrası yayla turları da yapılmaktadır.



Moto-Kros

Kaynaşlı İlçesi TEM otoyolu kenarında bulunan motokros pisti Avrupa Motokros Şampiyonası gibi yarışlara ev sahipliği yapmasıyla bilinir.

Alternatif güzergah olarakta, Odayeri kamp merkezi olmak üzere, Torkul - Derdin - Şehirli - Çiçekli - Kocayayla - Abant güzergahında da moto-kros turları yapılmaktadır.



Rafting ve Sualtı Dalış

Şehir havasından sıkılanlar ve adrenalin yaşamak isteyenler Dokuzdeğirmen köyü ve Beyler köyü arasında 12 km'lik rafting parkuru sizi bekliyor.

3+ zorluk derecesiyle ve bahar aylarında su seviyesinin yüksek olduğu zamanlarda parkur biraz daha zorlu hale gelmektedir.

Rafting'e gelenlerin yanlarında sadece iç çamaşırı ve havlu getirmeleri yeterlidir. Dokuzdeğirmen rafting tesislerinde açık büfe kahvaltı, köy gezintisi, çay, duş, rafting heyecanı sonrası yemek imkanları sunulmaktadır.

Akçakoca Kalkın sahili 1.8 mil açıktaki 29 metre derinlikte C-47 nakliye uçağı sualtı dalış sporcuların dikkatini çekmektedir.



Ata Sporları

Düzce'de ata sporları yapmaya uygun olan **at biniciliği, okçuluk, oğlak oyunu, cirit** gibi oyunlar oynamaya Gölyaka Kuyudüzü müsaittir.

Yanı sıra her yıl geleneksel haline gelen Ata sporlarından yağlı güreşi ilk bahar aylarında Cumayeri, Kalıcı Konutlar, Beyören de yapılmaktadır.



Foto Safari - Kuş Gözlemciliği

Efteni Gölü ve çevresi sahip olduğu zengin bitki örtüsü ve su kaynakları ile göçmen kuşların göç yolu üzerinde bulunan önemli ve ender merkezlerden biridir. 35 tanesi kalıcı olmak üzere toplam 150 çeşit kuşa ev sahipliği yapmaktadır. Düzce Ormanları, Yaylaları, Gölleri, Şelalleri ile sizleri sonbahar aylarında Foto Safariye çağırır.



Hava Sporları

Düzce'nin Gölyaka ilçesinde bulunan hava parkı, bulunduğu konum ve yapısı itibarıyla büyük önem taşımaktadır. Hava parkının Ankara, İstanbul, Bursa ve Eskişehir gibi şehirlere yakın olması, kişilerin ulaşılabilirliği ve hava araçları ile yapacakları seyrüsefer açısından kolaylık sağlayacaktır. Hava parkı, doğal yapısı itibarıyla yamaç paraşütü ve yelken kanat uçuşları için elverişlidir.



Bisiklet Sporları

İlimiz coğrafi yapısı bisiklet kullanımı için oldukça uygundur. Niteliğini özgürce belirleyebileceğiniz rotaları ve yemyeşil doğası ile birçok alternatifler sunmaktadır. Bütün dünyada hızla yayılan yeşil turizm anlayışına paralel olarak ilimizde de bisiklet kullanımında farkındalığı arttırmak ve ilimizin tanıtılması amacıyla ulusal ve uluslararası çeşitli organizasyonlar gerçekleştirilmektedir.



DÜZCE

LEZZET



Düzce'de Abaza, Çerkez, Gürcü, Boşnak, Laz, Arnavut, Tatar, Roman, Muhacir kısacası Türkiyeliler yaşıyor diyebiliriz.

Bu zengin kimlikler kendi mutfağını, Arnavut ve Tatarların börekleri, Muhacirlerin katlamaları, Boşnakların tatlısı, Gürcülerin lepsisi, Çerkez ve Abazaların mamursası, Lazların lahana ve mısır ekmeği gibi lezzetlerini görebiliriz.

Bazı Yöresel Yemekler



Düzce Köftesi



Mamursa



Acıka



Melengüççeği

Yörede Yetişen Bazı Yemişler



Fındık



Ceviz



Bal Kabağı



Kestane



Karaüzüm



Kızılcık



Karayemiş - Taflan



Kocayemiş - Dağ Çileği



Kuşburnu



Muşmula



Boğurtlen



Dağ Çileği



Hurma



Dut



Kiraz



İncir

YAYLALAR

Adı	Bulunduğu İlçesi	Düzce İl Merkezine	En Yakın Yerleşim Yerine	Deniz Seviyesinden Yüksekliği
Kardüz Yaylası	Gölyaka	48 KM	28 KM	1830 M
Kızık Yaylası	Gölyaka	38 KM	24 KM	1600 M
Pürenli Yaylası	Gölyaka	28 KM	24 KM	1400 M
Balıklı Yaylası	Merkez	36 KM	14 KM	1400 M
Hera Yaylası	Merkez	36 KM	22 KM	1500 M
Sinekli Yaylası	Merkez	33 KM	06 KM	1450 M
Derebalık Yaylası	Merkez	36 KM	22 KM	1400 M
Torkul Yaylası	Merkez	34 KM	17 KM	1250 M
Odayeri Yaylası	Merkez	28 KM	14 KM	1200 M
Sırık Yaylası	Merkez	34 KM	13 KM	1350 M
Kelik Yaylası	Merkez	37 KM	16 KM	1580 M
Çiçekli Yaylası	Merkez	30 KM	06 KM	1600 M
Şehirli Yaylası	Merkez	33 KM	09 KM	1570 M
Kocayayla Yaylası	Merkez	35 KM	11 KM	1450 M
Topuk Yaylası	Kaynaşlı	38 KM	05 KM	1280 M
İkizler Yaylası	Kaynaşlı	38 KM	12 KM	1360 M
Eğrelti Yaylası	Kaynaşlı	40 KM	14 KM	1360 M
Yeniyurt Yaylası	Kaynaşlı	42 KM	09 KM	1390 M
Sakarca Yaylası	Kaynaşlı	40 KM	18 KM	1550 M

GÖL VE GÖLETLER

Adı	Bulunduğu İlçesi	Düzce İl Merkezine	En Yakın Yerleşim Yerine	Deniz Seviyesinden Yüksekliği
Topuk Göleti	Kaynaşlı	35 KM	05 KM	1280 M
Torkul Göleti	Merkez	34 KM	17 KM	1250 M
Dipsizgöl Göleti	Kaynaşlı	32 KM	02 KM	1000 M
Hasanlar Barajı	Merkez	18 KM	01 KM	0280 M
Gökbuladan Göleti	Yığılca	70 KM	32 KM	1000 M
İklimay Göleti	Merkez	38 KM	08 KM	1380 M
Kurugöl Göleti	Kaynaşlı	14 KM	04 KM	0480 M
Kuyudüzü Göleti	Gölyaka	24 KM	01 KM	0430 M
Efteni Gölü	Gölyaka	15 KM	01 KM	0120 M
Yayakbaşı Göleti	Merkez	18 KM	01 KM	0110 M

AKARSULAR

Adı	Düzce İl Merkezine	En Yakın Yerleşim Yerine	Deniz Seviyesinden Yüksekliği
Büyük Melen	20 KM	250 M	100 M
Küçük Melen	03 KM	100 M	130 M
Asar Suyu	50 M	100 M	140 M
Aksu Deresi	26 KM	250 M	140 M
Uğur Suyu	16 KM	100 M	200 M

ŞELELELER

Adı	Bulunduğu İlçesi	Düzce İl Merkezine	En Yakın Yerleşim Yerine	Deniz Seviyesinden Yüksekliği
Samandere Şelalesi	Merkez	24 KM	100 M	780 M
Güzeldere Şelalesi	Gölyaka	18 KM	500 M	630 M
Saklıkent Şelalesi	Yığılca	45 KM	3 KM	620 M
Yoğunpelit Şelalesi	Yığılca	56 KM	3 KM	600 M
Aydınpınar Şelaleri	Merkez	10 KM	250 M	500 M
Aktaş Şelalesi	Akçakoca	55 KM	3 KM	450 M
Bakacak Şelalesi	Gölyaka	28 KM	100 M	430 M
Harmankaya Şelalesi	Cumayeri	31 KM	500 M	250 M
Sarıyayla Şelalesi	Akçakoca	50 KM	2 KM	070 M
Tahirli Şelalesi	Akçakoca	48 KM	2 KM	050 M

KİTAPTA SIK KULLANILAN İKONLAR



Orman Yoludur



Kamp yapılabilir



İçilebilir su bulunur



Yaz aylarında araç ile gidilebilir



Piknik yapılabilir



Yayla görülür



Endemik Bitki Görülebilir



Yabani Hayvan Görülebilir

YEREL BİLGİ KAYNAKLARI

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü
0380 524 94 33

Turizm Danışma Ofisi
0380 524 44 08

KAYNAKÇA

1. Düzce Doğası Yürüyüş Parkurları - T.C. Düzce Valiliği - Nisan 2012

TEŞEKKÜRLER

Akif ACAR, Serkan YILMAZ, Fatih ERCAN, Zeliha ORALOĞLU, Musa ZEKİ,
Melike GÖNDER, Ferhat UYSAL, Özen YILMAZ



MARKA
DOĞU MARMARA
KALKINMA AJANSI



T.C. DÜZCE VALİLİĞİ



ISBN 978-605-82568-0-4



9 786058 256804